

Prologue

人を知り、人を診て、メンテナンスを創意工夫する	8
-------------------------	---

Chapter 1 メインテナンスの前準備

01 メインテナンスを始める前に	14
02 時間管理と医療面接	20

Chapter 2 検査と歯科衛生診断

01 これだけは押さえておきたい！ きちんと検査するためのポイント	26
02 歯の検査 ①う蝕の評価	30
03 歯の検査 ②歯のさまざまな変化や病態	34
04 歯の検査 ③補綴装置の検査と管理のあり方	38
05 歯周組織の確認 ①プロービングで何を診る？	44
06 歯周組織の確認 ②根分岐部の検査と管理	52
07 歯周組織の確認 ③動揺度と歯肉のチェック	56
08 “+α”の確認とインフォームド・コンセント	60

Chapter 3 プロケア器材と用途、操作ポイント

01 メインテナンスで行うプロケアのポイント	66
02 スケーリング（プラークなど軟らかい付着物除去）	70
03 スケーリング（歯石・その他の硬い沈着物除去）	74
04 デブライドメント	78
05 歯面研磨	81
06 フロッシング・ブラッシング	88

Chapter 4 口腔衛生教育

01	口腔衛生教育の目的	94
02	口腔衛生教育のポイント	99
03	口腔衛生教育の実際	104

Chapter 5 さまざまなケースで考えるケアプログラム

01	歯周病のリスクが高い場合	112
02	良好な場合	114
03	補綴装置が多い場合	116
04	ステインが沈着している場合	122
05	知覚過敏を有する（象牙質知覚過敏症）場合	128

Chapter 6 よいメンテナンスの条件

01	よいメンテナンスであるために	134
02	続くメンテナンスのコツ	136
03	患者からのメッセージ——歯科衛生士への評価	140
04	お気に入りの材料・器具・器材紹介	144

Column

01	メンテナンスのゴール	43
02	メンテナンスの時間配分	121
03	片山塾のご紹介	132
04	メンテナンスの真髄——治療を急がない、ケアを諦めない	150